



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного врача ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»

И.Н. Сырейщикова
« / » 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_pricem@mari-el.ru
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Адрес осуществления деятельности: 425000 Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д. 51

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

(оценка перспективного десятидневного меню для детей 1-3 лет, 3-7 лет
МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» г. Волжска Республики Марий Эл)

«01» 12 2023 г.

г. Волжск

№ 4255/1

Мною: Ефимовым Артемом Николаевичем – врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Волжском районе» на основании: заявления заведующей МДОУ "Детский сад № 16 "Аленка" г. Волжска Республики Марий Эл Соловьевой М.В. от 29.11.2023 г. № 2059 на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы меню,

в присутствии: не требуется

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза перспективного десятидневного меню для детей 1-3 лет, 3-7 лет МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» г. Волжска Республики Марий Эл

Юридический адрес: 425000, Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Дружбы, д. 12

ОГРН 1021202253940, ИНН 1216008484.

Для проведения экспертизы представлены:

1. перспективное десятидневное меню для детей 1-3 лет, 3-7 лет МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» г. Волжска Республики Марий Эл на 11 листах в 1 экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: экспертиза проведена с «30» ноября 2023 г., 08 час. 40 мин. по «30» ноября 2023 г., 09 час. 40 мин., по адресу: Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д. 51.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: экспертное заключение оформлено по фактическому адресу осуществления деятельности с «30» ноября 2023 г., 10 час. 00 мин. по «30» ноября 2023 г., 10 час. 40 мин.

I. Экспертизой установлено:

Перспективное десятидневное меню утверждено заведующей МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» г. Волжска Республики Марий Эл, что соответствует требованиям п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20). В МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» организовано 4-хразовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Примерное меню разработано на период не менее двух недель (10 дней) с учетом режима работы образовательной организации – 10,5 ч. и содержит следующую информацию: день приёма пищи, наименование блюд по отдельным приёмам пищи, масса порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда, ссылка на технологический документ, что соответствует требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню масса порций для детей 1-3 лет, 3-7 лет соответствует п. 8.1.2 приложения № 9 (таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а именно: масса порций каш,

Экспертное заключение составлено в трёх экземплярах

Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии

творожных и мясных блюд для детей 1-3 лет составляет 130-150 гр., при нормативе 130-150 гр., для детей 3-7 лет – 150-185 гр., при нормативе 150-200 гр.; масса порций первых блюд для детей 1-3 лет составляет 150-157 гр., при нормативе 150-180 гр., для детей 3-7 лет – 180-190 гр., при нормативе 180-200 гр.; масса порций вторых блюд (мясных, рыбных, блюд из мяса птицы) для детей 1-3 лет – 50 гр., при нормативе 50-60 гр., для детей 3-7 лет – 70 гр., при нормативе 70-80 гр.; масса порций гарниров для детей 1-3 лет составляет 110 гр., при нормативе 110-120 гр., для детей 3-7 лет – 130 гр., при нормативе 130-150 гр.; масса порций закуски (холодные блюда) (салат, овощи и т.п.) для детей 1-3 лет составляет 30 гр., при нормативе 30-40 гр., для детей 3-7 лет – 50 гр., при нормативе 50-60 гр.; масса порций напитков (третьих блюд) для детей 1-3 лет составляет 150 гр., при нормативе 150-180 гр., для детей 3-7 лет – 180 гр., при нормативе 180-200 гр.; масса порций фруктов для детей 1-3 лет составляет 95 гр., при нормативе 95 гр., для детей 3-7 лет – 100 гр., при нормативе 100 гр.

Суммарные объемы блюд для детей 1-3 лет, 3-7 лет соответствуют п. 8.1.2 приложения № 9 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а именно: для детей 1-3 лет суммарный объем блюд завтрака составляет 350-359 гр., при нормативе не менее 350 гр., обеда – 517-527 гр., при нормативе не менее 450 гр., полдника – 210-235 гр., при нормативе не менее 200 гр.; для детей 3-7 лет суммарный объем блюд завтрака составляет 420-432 гр., при нормативе не менее 400 гр., обеда – 640-650 гр. при нормативе не менее 600 гр., полдника – 260-290 гр., при нормативе не менее 250 гр.

Средняя калорийность завтрака 1 недели для детей 1-3 лет составляет 281,4 ккал (20,1 %), завтрак 2 недели – 281,2 ккал (20,08 %) при нормативе 280 ккал (20 %), что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 10 (таблица 3), п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средняя калорийность обеда 1 недели для детей 1-3 лет составляет 490,74 ккал (35,05 %), обеда 2 недели – 490,63 ккал (35,04 %), при нормативе 490 ккал (35 %); средняя калорийность полдника 1 недели для детей 1-3 лет составляет 210,46 ккал (15,03 %), полдника 2 недели – 210,56 ккал (15,04 %), при нормативе 210 ккал (15 %), что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность завтрака 1 недели для детей 3-7 лет составляет 363,06 ккал (20,17 %), завтрак 2 недели – 361,94 (20,1 %) при нормативе 360 ккал (20 %), что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 10 (таблица 3), п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средняя калорийность обеда 1 недели для детей 3-7 лет составляет 630,8 ккал (35 %), обеда 2 недели – 630,7 (35 %), при нормативе 630 ккал (35 %), что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средняя калорийность полдника 1 недели для детей 3-7 лет составляет 270,48 ккал (15,03 %), полдника 2 недели – 270,68 ккал (15,04 %), при нормативе 270 ккал (15 %), что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

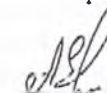
В представленном меню не используется пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Перспективное десятидневное меню для детей 1-3 лет, 3-7 лет МДОУ «Детский сад № 16 «Аленка» г. Волжска Республики Марий Эл соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Исполнитель: врач по общей гигиене
(должность)

Ефимов А.Н.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« » 2023 г.
(Дата)

(Ф.И.О.)

(подпись)

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии